

# 思い出語り で 元気になる！

脳を活性化する回想法入門



若い頃に流行った音楽、今はもう使わない道具、大好きだった食べ物…  
ふだんは思い出すことのない昔の記憶も、懐かしいモノや映像を見ると一瞬にして  
よみがえります。

過去を思い出して語り合う、人生を振り返ることで、心身ともに元気になれる。  
そんな「回想法」と呼ばれる取組みが、地域グループや公共施設、介護ケアの  
現場で広がっています。「回想法」の基本や効果を知り、図書館や博物館  
資料を活用した実践法についてプロから学ぶ講座です。

平成29年3月11日(土)

13:30~15:50 (13:00 開場)

講師：中嶋 恵美子氏 (回想法ライフレビュー研究会代表)

会場：埼玉県立久喜図書館 1階視聴覚ホール

定員：140名 (無料 / 事前申込順) ※申し込み方法は裏面へ

主催/問合せ/申込み 埼玉県立久喜図書館

# 申込み・お問い合わせは 埼玉県立久喜図書館へ（下記いずれかの方法で）

- 来館 久喜図書館 2階 貸出・返却カウンターへ
- 電話 0480-21-2659（代表）
- FAX 0480-21-2791
- メール kuki-sizen@lib.pref.saitama.jp

『思い出語り 申込み』と記入して、

- ① お名前（ふりがな） ② 電話番号 ③ 在住市町村 を明記してお送りください。



## 講師 なかしま えみこ 中嶋 恵美子氏 プロフィール

和歌山県出身。平成8年に横浜で回想法ライフレビュー研究会を立ち上げ、現在、代表。「回想法トレーナー養成講座を毎年開催し、回想法実践者の育成に取り組んでいる。平成18年3月に日本社会事業大学社会福祉研究科前期課程を卒業。平成26年3月まで約15年間横浜市福祉サービス協会で管理職として勤務し、現在、小田原市内高齢者施設で看護師として勤務。  
（看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員）



## 同時開催 資料展示・パネル展示

# いつまでも、私らしく、生きる ～今、知っておきたい「認知症」と「回想法」～

平成29年 **2月11日**（土）～**3月12日**（日）月曜、2月24日（金）を除く

「認知症」「回想法」をテーマに関連図書や写真、グッズなどを展示します

- ・ 認知症の予防、症状、ケア、介護の最新情報や相談・支援情報
- ・ 回想法の基礎知識、実施例、回想法に利用できる資料や懐かしいグッズの紹介



## 自然科学と芸術・文学の 埼玉県立久喜図書館

〒346-8506 埼玉県久喜市下早見85-5  
<https://www.lib.pref.saitama.jp/>

- JR・東武伊勢崎線久喜駅西口 徒歩20分  
※駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

- 市バスの時刻  
（久喜駅西口） （市役所前）  
12:00発 → 12:06着  
12:57発 → 13:10着



埼玉県のマスコットコバトン

